

CURRICULUM VITAE



SIMONE CIMINELLI

CHI SONO

La passione per lo sport e la cura della salute hanno, sin dall'adolescenza, elicitato il mio interesse. Tale passione mi ha portato, nel 2014, ad intraprendere un percorso professionale nel settore della salute e del benessere, lavorando presso diverse strutture sportive come Personal Trainer, insegnante di ginnastica posturale e Pilates. Nel 2019, dopo un percorso quinquennale, ho conseguito il Diploma di Osteopatia (D.O.) presso l'istituto TCIO di Milano e, oggi, sono membro del Registro degli Osteopati d'Italia (ROI). Durante il percorso formativo ho frequentato seminari di osteopatia in ambito posturale, viscerale e strutturale che mi hanno fornito le competenze professionali necessarie ad operare al meglio nel campo della salute. La mia formazione continua con un corso biennale di Massofisioterapia (MCB).

DATI PERSONALI

Sesso: maschile

Data di nascita: 14/02/1993

Nazionalità: italiana

Indirizzo: Via Alberti 10, 20900 Monza (MB)

Telefono: [+39] 379 1883515

E-mail: s.ciminelli142@gmail.com

Sito web: www.simoneciminelli.it

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Corso "Kinesiologia applicata" riconosciuto ICAK
- Corso "neurologia funzionale" presso TCIO
- Corso Massaggiatore e capo bagnino (MCB)
- Corso "Approccio minimalista: find it, fix it and leave it" tenuto dal dott. Fossum
- Corso "Approccio massimalista: osteopatia e persona in fase cronica" tenuto dal dott. Fossum
- Seminario "analisi posturale osteopatica"
- Seminario "plessi viscerali in ambito osteopatico"
- **Osteopata D.O.** presso "TCIO" Milano
- Istruttore matwork, reformer e cadillac **Pilates** certificato SFSM
- Personal fitness trainer certificato ISSA
- Diploma scientifico 80/100, Liceo Fermi Milano
- ICDL (patente europea del computer)

INTERESSI

- Sport: Calcio, sollevamento pesi, fitness, Calisthenics, allenamento funzionale, pesca sportiva, balli caraibici
- Salute e benessere
- Alimentazione sportiva
- Integrazione alimentare
- Tecnologia informatica

COMPETENZE

- Buone conoscenze informatiche: browser, Microsoft office, social network
- Patente di tipo B

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Dal 2022: lavoro come osteopata presso la palestra GetFit di Via Stelvio, Milano

Dal 2017: Istruttore Pilates e fitness presso Getfit di viale Stelvio, Milano

Dal 2020: lavoro come libero professionista in qualità di osteopata

2020: Istruttore Pilates presso studio Postural Pilates a Monza

2018 / 2021: Istruttore Pilates, circuit training e stretching presso FitActive via Zara, Monza.

2015 / 2017: Istruttore fitness presso H20 club Milano.

CONOSCENZE LINGUISTICHE

buona conoscenza scritta e parlata della lingua inglese

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"