

CURRICULUM VITAE



SIMONE CIMINELLI

CHI SONO

La passione per lo sport e la cura della salute hanno, sin dall'adolescenza, elicitato il mio interesse. Tale passione mi ha portato, nel 2014, ad intraprendere un percorso professionale nel settore della salute e del benessere, lavorando presso diverse strutture sportive come Personal Trainer, insegnante di ginnastica posturale e Pilates. Nel 2019, dopo un percorso quinquennale, ho conseguito il Diploma in Osteopatia (D.O.) riconosciuto dal registro osteopati d'Italia, presso l'istituto TCIO di Milano.

Nel 2022 ho concluso il mio corso di formazione come massoterapista (MCB) ottenendo l'abilitazione riconosciuta dalla regione Lombardia.

Al momento la mia formazione è in continuo aggiornamento con post-graduate osteopatici in ambito posturale, viscerale e strutturale al fine di garantire ai miei pazienti cure di alta qualità.

DATI PERSONALI

Sesso: maschile

Data di nascita: 14/02/1993

Nazionalità: italiana

Indirizzo: via Alberti 10/C, 20900 Monza (MB)

Telefono: [+39] 379 1883515

E-mail: s.ciminelli142@gmail.com

Sito web: www.simoneciminelli.it

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Massoterapista MCB** presso "TCIO" Milano
- Corso "Approccio minimalista: find it, fix it and leave it" tenuto dal dott. Fossum
- Corso "Approccio massimalista: osteopatia e persona in fase cronica" tenuto dal dott. Fossum
- Seminario "analisi posturale osteopatica"
- Seminario "plessi viscerali in ambito osteopatico"
- **Osteopata D.O.** presso "TCIO" Milano
- Istruttore matwork, reformer e cadillac **Pilates** certificato SFSM
- Personal fitness trainer certificato ISSA
- Diploma scientifico 80/100, Liceo Fermi, Milano
- ECDL (patente europea del computer)

INTERESSI

- Sport: Calcio, sollevamento pesi, fitness, Calisthenics, allenamento funzionale, pesca sportiva, balli caraibici
- Salute e benessere
- Alimentazione sportiva
- Integrazione alimentare
- Tecnologia informatica

COMPETENZE

- Buone conoscenze informatiche: browser, Microsoft office, social network
- Patente di tipo B

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Dal 2022: osteopata presso Getfit di viale Stelvio, Milano

Dal 2017: Istruttore Pilates e fitness presso Getfit di viale Stelvio, Milano

Dal 2020: lavoro come libero professionista in qualità di osteopata

2020: Istruttore Pilates presso studio Postural Pilates a Monza

2018 / 2021: Istruttore Pilates, circuit training e stretching presso FitActive via Zara, Monza.

2015 / 2017: Istruttore fitness presso H20 club Milano.

CONOSCENZE LINGUISTICHE

Buona conoscenza scritta e parlata della lingua inglese

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"